



### EM APOIO A UM ENDOSSO PELO AU STC EM SAÚDE, NUTRIÇÃO E CONTROLE DE DROGAS.

#### Fortificação bio: Uma estratégia complementar potencial “à fome escondida de África”

**FORTIFICAÇÃO BIO** é o processo de convencionalmente produzir colheitas de comida importantes que se enriquecem naturalmente por micronutrientes.

A fortificação bio é um elemento de uma pesquisa agrícola nacional sensível à nutrição e estratégia de investimento.

É especialmente benéfico para famílias de agricultura de pequeno agricultor que confiam em colheitas importantes para a maior parte da sua dieta e quem limitaram o acesso a outras intervenções de nutrição importantes.

Esta Nota de Briefing fornece evidência substancial na contribuição da fortificação bio à nutrição melhorada, destaca a carga da deficiência micronutritiva e sugere ações de prioridade para estados de membro do sindicato africanos.

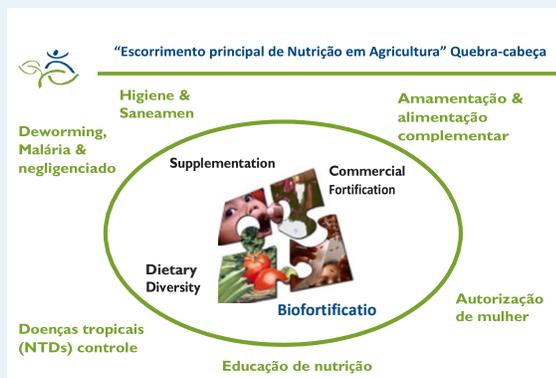
#### AÇÕES DE PRIORIDADE

- Um Endosso de Comitê Técnico Especializado de Ministros de saúde de União africana de fortificação bio: Estimulam os Ministros de saúde adotam um endosso continental que reconhece a fortificação bio como uma solução natural, rentável e sustentável para a redução de subnutrição micronutritiva na África. Este endosso de alto nível enviaria um sinal potente a estados de Membro do sindicato africanos e por meio disso aceleraria o acesso a esta nutrição importante - intervenção agrícola sensível. Quatorze estados de Membro do sindicato africanos já incluíram a fortificação bio nas suas políticas oficiais e programas. Um endosso continental e a implementação acelerariam a adoção por outros Estados-membros, por meio disso aumentando o acesso à fortificação bio por aqueles que mais se beneficiariam dele.

- “Fome escondida”: o problema subjacente As deficiências micronutritivas crônicas são a base da fome na África, ameaçando com frustrar esforços de desenvolvimento. “A fome escondida” é severa entre populações vulneráveis rurais e outras pobres na Região do subSaara.

da África, especialmente mulheres de idade de gravidez, crianças e crianças jovens

- Os  $\Delta$  cada 4a pessoa são subnutridos
- $\Delta$  44% de crianças pré-escolares sofrem de deficiência micronutritiva
- $\Delta$  24% de mortes de crianças são atribuíveis à deficiência de vitamina A
- $\Delta$  39% das mulheres da idade reprodutiva são anêmicos
- $\Delta$  163 milhões de crianças e as mulheres da idade reprodutiva são anêmicos
- $\Delta$  Cada 3a criança menor da idade de cinco é raquítica (44% no Oriental, 36% na África Ocidental)
- $\Delta$  Prevalência de retardar na África subSaara reduzida em só 7,2% desde 1985 para 2016.



#### Consequência de deficiência micronutritiva

Evidência revista pelos pares, publicada (a maior parte dele conduzido na África) demonstrou que a comida biofortified é uma solução rentável, sustentável, e eficaz para nutrição que se melhora e saúde.

- Os achados gerais em como a fortificação bio reduz a deficiência de vitamina A.

- 50-100 por cento da vitamina A média diária de uma criança precisam pode encontrar-se comendo colheitas de grampo de vitamina A bio fortificadas como milho, mandioca e batata doce.

- A comida de vitamina A batata doce cor-de-laranja regularmente reduziu a prevalência e a duração da diarreia em crianças e a probabilidade da deficiência de vitamina A em mulheres.

#### Facilitado por:



#### Em colaboração com:



- O consumo diário da vitamina A milho cor-de-laranja durante seis meses significativamente melhorou a função visual em crianças.
- As crianças que consumiram a mandioca de vitamina A fervida demonstraram uma melhora modesta mas significativa na posição de vitamina A. Os estudos de retenção mostraram que ferveu a mandioca de vitamina A pode prover crianças de 100% das suas necessidades de vitamina A médias diárias quando se consome como um

#### Os achados em como biofortification reduz a deficiência de ferro

- Os feijões de ferro e o painço de pérola de ferro fornecem até 80% de necessidades de ferro médias diárias de crianças jovens e non-lactating, mulheres não-grávidas.
- Quando comido diariamente, feijões de ferro — que contêm até duas vezes o montante de ferro como as variedades comuns — ajudaram a prevenir e inverter a deficiência de ferro em mulheres jovens. Também melhoraram memória, atenção e outras capacidades cognitivas críticas para conseguir o potencial cheio de alguém em escola, trabalho e vida.
- O painço de pérola de ferro, recentemente introduzido na África, resolveu a deficiência de ferro em crianças de escola e melhorou a sua memória e atenção.

#### Os achados gerais em como a fortificação bio reduz a deficiência de zinco

- O arroz de zinco e trigo de zinco bio fortificado pode fornecer até 50% das necessidades de zinco diárias médias de crianças e mulheres da idade reprodutiva
- As crianças jovens que comeram a comida preparada com o trigo de zinco passado significante menos dias doentes com a pneumonia e vomitando do que crianças que comeram o trigo convencional.
- A comida de 4 mgs de extra zinco um dia – montante que a fortificação bio pode fornecer a populações que comem o arroz e o trigo como comida importante – pode reduzir o ADN ‘uso e lágrima’.

#### Uma solução baseada em evidência, rentável para a ameaça de “fome escondida”

Usando técnicas de procriação de colheita convencionais, mais de 290 variedades de colheitas de comida importantes nutritivas e ricas testaram-se ou lançaram-se em 60 países no mundo.

- Mais de 50 milhões de pessoas em casas rurais consomem agora esta comida mais sã.
- Os dados gerados na Uganda mostram àquela fortificação bio preços US\$ 15-20 por Inabilidade ano de vida ajustado (DALY) salvados, fazendo-o uma intervenção agrícola altamente rentável, sensível à nutrição.

### FORTIFICAÇÃO BIO: CONTRIBUIR PARA A REALIZAÇÃO DA SEGUINTE POLÍTICA / VISÃO DE UNIÃO AFRICANA

A fortificação bio contribui para a realização de vários Agenda 2063 (“a África queremos”):

Δ Aspiração 1 (A África próspera baseada em crescimento inclusivo e desenvolvimento sustentável): “A incidência de fome e subnutrição iria se ter reduzido em pelo menos 80% e fome em pelo menos 30% com o acento em mulheres”

Δ Área de prioridade: (saúde e Nutrição): Meta 3 “Cidadãos são e bem nutridos”

Δ Resultado Transformacional-chave: “A subnutrição, maternal, criança e mortes neo natis como em 2013 iria se reduzir pela metade antes de 2023”

- Compromisso de Malabo # 3 (Terminando fome antes de 2025): Δ “Fome de fim, reduza retardar a em baixo de 10% antes de 2025”
- AU DREA Business e o plano 2017-2021 operacional: Δ O subprograma 3.4: “Fortificação bio de comida estendida e sistemas de comida”.

### AÇÕES DE UNIÃO AFRICANAS EM FORTIFICAÇÃO BIO ATÉ AGORA

- A 2a União africana Especializou-se o Comitê Técnico que Se encontra com Agricultura, Desenvolvimento rural, Água e Ambiente em outubro de 2017 endossou a fortificação bio sob STC/ARDWE/MIN49. O Comitê afirmou que “complementos de fortificação bio a fortificação industrial, o suplemento, e a diversidade dietética e a fortificação bio têm um grande potencial para contribuir significativamente para a meta de AU Malabo Declaration de reduzir retardar a 10 por cento e de peso inferior ao normal a 5 por cento antes de 2025”
- O AU Executive Council, na sua Sessão Ordinária de Trinta segundos (22-26 de janeiro de 2018, Adis Abeba, Etiópia) Minuto EX.CL/1041 (XXX11), endossou a recomendação anteriormente mencionada do STC em Agricultura, Desenvolvimento rural, Água e Ambiente.
- A 10a Força de Tarefa de África em Reunião de desenvolvimento de Nutrição e Comida (19-21 de junho de 2018, Bujumbura, o Burundi) recomendado para o: o endosso da fortificação bio pelo Comitê Técnico Especializado de saúde, Nutrição e Controle de drogas para realizar-se em 2019. HarvestPlus recomendou-se a trabalhar com governo de Burundi, um AU Member State e anfitrião do 100 ATFFND, AUC DSA e os seus parceiros em direção ao endosso STC dos Ministros de saúde na fortificação bio.

### SUMÁRIO DE RECOMENDAÇÕES DE POLÍTICOS

1. Liderança de garantia, compromisso e planejamento estratégico: Para fazer progressos nesta área, é essencial que os Ministros de saúde levantam o acesso universal a colheitas bio fortificadas e outra comida rica nutritiva a uma alta posição quanto à agenda política, suportando compromissos com planejamento estratégico, políticas claras e alocação de orçamento dedicada do Orçamento nacional. Para maximizar benefícios socioeconômicos, é importante identificar áreas de prioridade, como a disseminação de colheitas bio fortificadas em centros de saúde, escolas e setores produtivos bem como educação nutritiva.
2. *Facilite o desenvolvimento e operationalization da fortificação bio linhas guias nacionais, o registro, certificado e produção de sementes bio fortificadas ou reduções para levar em conta a multiplicação de setor privada e pública e a distribuição.*
3. *As colheitas importantes bio fortificadas são muito mais do que somente calorias. A fortificação bio fornece uma solução sustentável de aumentar a disponibilidade de vitaminas e minerais de pessoas que confiam em colheitas importantes da maior parte da sua dieta.*