



JOURNEE AFRICAINE DU STYLE DE VIE

Thème: “OUI A LA VIE”

PROGRAMME

Jeudi 7 MARS 2013

- 16.00 – 17.00 hrs. : Education sur la Santé a travers les thèmes suivants:
- “Prévention du Diabètes de Type 2”
 - “Hypertension Artérielle & Dyslipidémies”

Vendredi 8 MARS 2013

- 09.00 – 17.00 hrs: Distribution du matériel promotionnel
- 16.00– 18.00 hrs. : Séance d’aérobic en plein air avec encadreur

Samedi 9 MARS 2013

- 07.30 hrs: Rassemblement a la Commission de l’UA
- 08.00 hrs: Depart en bus pour le “Arat kilo Square”
- 08.30 – 11.00 hrs: Marche Sportive de Arat Kilo a l’ Union Africaine
- 12:00 hrs: - Mot du Directeur du Centre Médical / Commissaire aux affaires Sociales.
- Rafrachissement après la Marche

“OUI A LA VIE”