



COBERTURA MÉDICA

7.^a REUNIÓN DE COORDINACIÓN DE MITAD DE AÑO DE LA UA

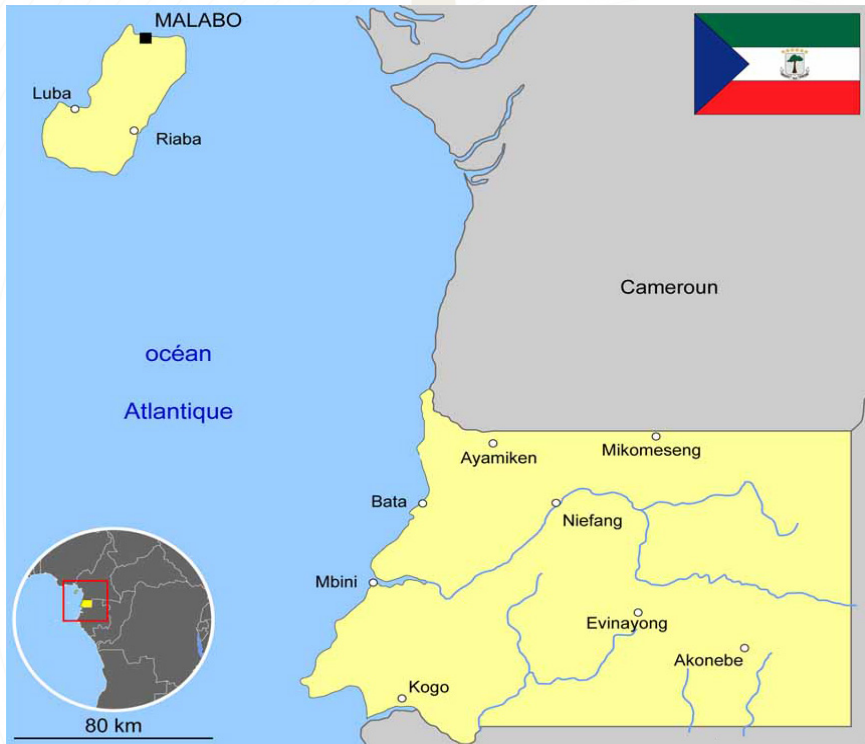
10 - 13 de julio de 2025

Malabo,

GUINEA ECUATORIAL

La Dirección de Servicios Médicos y Sanitarios de la Comisión de la Unión Africana y el Ministerio de Sanidad de Guinea Ecuatorial le dan la bienvenida a Malabo, Guinea Ecuatorial, para la **7.^a REUNIÓN DE COORDINACIÓN DE MEDIO AÑO ENTRE LA UA, LAS CERY LOS MR / 47.^a Sesión Ordinaria del Consejo Ejecutivo**.

A continuación encontrará información útil sobre Guinea Ecuatorial y la cobertura médica para los asistentes a la conferencia, así como sugerencias sobre cómo mantenerse sano/a durante su estancia.



Equatorial Guinea is a member country of CEMAC (Economic Community of Central African States) with an area of 28051 km². It consists of the meeting in a single state of 2 geographical entities, one island and the other continental, very far from each other and very different both in terms of ecosystems and settlements.

Located in Central Africa between the parallels **3° 45' 08" N, 8° 46' 26" E**, it is one of the smallest countries in Africa and ranks 145th on a continental scale. The largest city is Bata located on the mainland, followed by Malabo on its island part. **In 2023**, its population was estimated at **1,848,000**. Its national currency is the **CFA Franc (XAF)**.

CLIMA

El clima es tropical, cálido y húmedo todo el año, con un periodo ligeramente más fresco de junio a septiembre, cuando predominan las corrientes del suroeste. Las temperaturas son más altas de enero a mayo, y más bajas de julio a septiembre, cuando descienden a unos 27°/28° en la parte continental, mientras que se mantienen ligeramente más altas en la insular.

Durante la cumbre, en julio, las temperaturas oscilan entre 24° y 27° en Malabo, con picos de calor de 30°. Las lluvias son abundantes y las precipitaciones ascienden a 1870 milímetros por año. Debido a los picos de calor y al riesgo de deshidratación (disminución de la cantidad de agua en el cuerpo), puede experimentar leves dolores de cabeza, mareos leves, fatiga, insomnio leve (dificultad para conciliar el sueño), sensación de sed y sequedad de boca. Estos síntomas deberían mejorar con reposo y una rehidratación adecuada. Por lo tanto, debe beber agua de forma regular. Además, la elevada humedad y el alto contenido en polen del aire ambiente de los hoteles pueden desencadenar o agravar los síntomas alérgicos o respiratorios, sobre todo en los asmáticos.



COBERTURA Y COSTE MÉDICO

Las enfermedades transmisibles siguen estando muy extendidas en Guinea Ecuatorial, representando más del 85 % de todas las consultas médicas, especialmente la malaria, las infecciones respiratorias agudas y la diarrea, que son las principales causas de muerte en niños menores de 5 años. La prevalencia del VIH se estimaba en un 6,9 % en 2022 (fuente OMS). No obstante, Guinea Ecuatorial ha realizado importantes avances en el ámbito de la salud. Se ha creado un fondo de desarrollo social y se han construido y renovado varios hospitales y centros de salud. Ha emprendido una reforma del sistema sanitario basada en la puesta en marcha de distritos sanitarios, y ha adoptado una serie de medidas para promover el sector sanitario.

Como muchos países africanos, la organización del sistema sanitario de Guinea Ecuatorial es de tipo piramidal con 3 niveles de servicios: el nivel operativo con sus cabañas sanitarias, centros de salud integrados y hospitales de distritos, todos ellos concentrados en el interior del país; el nivel intermedio con hospitales regionales, centros de salud materno-infantil; y un nivel terciario con hospitales nacionales, concentrados principalmente en las 2 grandes ciudades de Bata y Malabo. También hay centros de referencia.

Junto a este sector público, encontramos, concentradas en Malabo y Bata, clínicas privadas entre las que se encuentra la de CLÍNICA LA PAZ y hacia donde se dirigirán todos los casos durante la Cumbre.

La cobertura médica durante la Cumbre correrá a cargo de los Servicios Médicos y Sanitarios de la Unión Africana y del equipo médico de Guinea Ecuatorial en el centro de conferencias de Sipopo.

La cobertura médica se limitará únicamente a las urgencias.

Los asistentes a la Cumbre pueden utilizar la clínica satélite situada en la planta baja del centro de conferencias y que estará abierta todos los días desde las 7.30 a.m. hasta la última reunión programada del día. Si se requieren servicios médicos adicionales fuera de la conferencia (incluidas recetas de medicamentos, hospitalizaciones, etc.), el coste de dichos servicios correrá a cargo de los asistentes o de sus patrocinadores.

Se recomienda a todos los participantes en la cumbre que contraten un seguro médico internacional con una compañía de seguros acreditada.

Esta cobertura de seguro deberá entrar en vigor en cuanto abandonen su país de origen o su país de residencia. Deberá estar reconocida por los hospitales o clínicas privadas de Malabo (véanse los contactos de la Clínica La Paz). Debe incluir el tratamiento médico en Malabo, la evacuación médica, el tratamiento fuera de Guinea Ecuatorial y la repatriación al país de residencia en caso necesario.

Todo el personal cubierto por CIGNA o cualquier otra compañía de seguros médicos debe llevar consigo su tarjeta de seguro médico.

Si padece alguna enfermedad crónica (por ejemplo, diabetes mellitus, hipertensión, asma, epilepsia, VIH, etc.) y está en tratamiento, asegúrese de tener un suministro adecuado de medicamentos, ya que sus preferencias, como productos o marcas del fabricante, pueden no estar disponibles en Malabo.

Todas las sesiones de diálisis serán gratuitas durante la cumbre.

VACUNACIÓN

La vacunación contra la fiebre amarilla, y la prueba de haberla recibido, es un requisito de entrada en Guinea Ecuatorial. Lleve consigo su cartilla de vacunación actualizada.

La vacunación contra la Covid-19 o la prueba PCR no son un requisito de entrada en Guinea Ecuatorial ni en las instalaciones del centro de conferencias de Sipopo.

Todos los delegados serán examinados con un termómetro sin contacto antes de entrar en la sala de conferencias. Se recomienda a los participantes que no asistan a las reuniones si se sienten indispuestos.

Todo participante que presente síntomas relacionados con la gripe deberá autoaislarse y ponerse en contacto con el equipo médico. No es obligatorio, pero sí es recomendable que todos los delegados lleven mascarilla durante las reuniones. Se sugiere el distanciamiento físico para actividades como hacer cola para acceder a los lugares de reunión, la disposición de los asientos, la recogida de alimentos y cualquier otra actividad que pueda requerir que los participantes estén cerca unos de otros. Se fomenta el uso de saludos sin contacto.

Los delegados que den positivo en la prueba del covirus serán aislados gratuitamente en centros públicos puestos a su disposición por el gobierno. Los que deseen ser admitidos en una estructura privada (hotel) correrán con los gastos o serán cubiertos por su seguro.

Protéjase y proteja a los demás:

- Mantenga una higiene de manos estricta. Lávese las manos con agua y jabón, especialmente antes de comer y antes y después de hacer uso del baño. En todas las entradas principales de los edificios de conferencias y hoteles hay desinfectantes de manos a base de alcohol ¡Utilízalos! Puede comprar soluciones desinfectantes (que contengan al menos un 70 % de alcohol) en las farmacias locales para su uso personal.
- Cúbrase la boca y la nariz con un paño o con la manga (no con las manos) al toser o estornudar. Anime a los demás a hacerlo también.
- Evite el contacto con el cuerpo o los fluidos corporales de cualquier persona enferma. Si esto ocurre accidentalmente, lave inmediatamente el punto de contacto e informe inmediatamente al equipo médico.
- Si encuentra a alguien enfermo, busque ayuda inmediatamente. No intente ayudarlo solo/a.

LOS NÚMEROS GRATUITOS SON LOS SIGUIENTES:

EMERGENCIAS SAMU : 222 02 2893

POLICÍA DE SEGURIDAD: 666 404 040

BOMBEROS: 112

GENDARMERÍA: 666 303 03

COMA Y BEBA CON SEGURIDAD

Asegúrese de que sus alimentos y el agua proceden de fuentes fiables y de que la fruta se lava bien antes de consumirla. Los alimentos deben cocinarse bien y almacenarse adecuadamente. Beba suficiente agua limpia, al menos 2 litros al día. La malaria es endémica en Malabo, y se recomienda encarecidamente la profilaxis (prevención) a las personas que no son inmunes o que viven en zonas del mundo donde no existe la malaria. Póngase en contacto con su médico de cabecera para recibir profilaxis antes de viajar.

Mantenga su seguridad personal en todo momento: Utilice el mismo sentido común que en casa y manténgase siempre alerta y atento a su entorno.

Manténgase fresco: Las temperaturas en Malabo serán altas, opte por ropa holgada y ligera, sobre todo por la tarde.

En caso de enfermar o sufrir un accidente durante su estancia :

- ▶ Informe de ello al servicio médico de su hotel;
- ▶ Informe a los servicios médicos y sanitarios de la UA o al servicio médico de su país de acogida.
- ▶ Pida ayuda a alguien si no puede realizar alguna de las recomendaciones anteriores.

Para una emergencia estricta llame a los NÚMEROS VERDES



CONTACTOS DE EMERGENCIA

para su uso en la Cumbre de la Unión Africana

SAMU:

+240 222 022 893 / +240 222 246 383

Dr. Leticia

CLINIQUE LA PAZ:

+240 222 501 726

Dr. Domingo Masingo

PUESTO MÉDICO DE LA UNIÓN AFRICANA:

SIPOPO

Dr. Diop

PUESTO MÉDICO EN GUINEA ECUATORIAL:

SIPOPO

Dr. Prudencia / Dr. Diddo

FARMACIA DE GUARDIA DURANTE LA CUMBRE:

+240 555 681 084

7/7-24H

EUIPO MÉDICO DE LA UA



Dr. Adamu Isah
Director MHSD

+234 806 311 7710



Dr. Diop Mohamed Yahya
MD, Patólogo

+222 36 35 74 47



Sr. Zemenay Molla
Enfermera

+251 911 642 474

EQUIPO MÉDICO DE GUINEA ECUATORIAL



Dr. Leticia Nseng Ondo A.
Director General del Hospital

+240 222 217 134



Dr. Prudencia Mbasogo N.M.
Doctora de emergencia

+240 222 281 781



Dr. Candido Ondo Ondo
Doctor de emergencia

+240 222 233 844

¡BUENA ESTANCIA!